

CALENDARIO ESCURSIONI

PRIMAVERA

2026



**ANTICHI
SENTIERI
LIGURI** COOPERATIVA
DI COMUNITÀ

VAL DI VARA
EXPERIENCE
AND OUTDOOR

 www.antichisentieriiguri.it

 @antichisentieri

 Antichi Sentieri Liguri

ESCURSIONI

primavera



APRILE

Sab 11

LE TRE VETTE

Trekking sull'Alta via dei Monti Liguri in uno dei tratti più suggestivi della vallata

Dom 19

GLI AMICI DI CESARE

Trekking sociale di raccolta fondi per beneficenza

Ven 24

APERIVETTA | CASONI

Escursione panoramica e apericena al tramonto sulle vette della Valle

Sab 25

VIE DELLA

RESISTENZA

Trekking sui sentieri dei Partigiani in occasione della Festa della Liberazione

Dom 26

SENTIERO

DELL'INFINITO

Trekking panoramico tra Riomaggiore e Portovenere

Per info e prenotazioni:

info@antichisentieriliguri.it
+39 342 663 3203
www.antichisentieriliguri.it

ESCURSIONI

primavera



MAGGIO

Sab 2

DALLA VALLE AL

MARE

Avventura da Riccò alle Cinque Terre

Dom 10

LA VIA DEI SANTUARI

Vernazza - Monterosso lungo le vie della tradizione dei santuari di Reggio e Soviore

Sab 23

APERIVETTA | CASONI

Escursione panoramica e apericena al tramonto sulle vette della Valle

Sab 9

VITA DA PASTORE

Pascoli, mungitura a mano, laboratorio di formaggio e merenda contadina

Sab 16

CARRO E IL SUO

VINO

Trekking a Carro, visita al bellissimo vigneto dei Cerri e degustazione in cantina

Dom 31

LAGO PURO

Trekking ad anello tra le acque sorgive più belle delle valli di Zignago

Per info e prenotazioni:

info@antichisentieriliguri.it
+39 342 663 3203
www.antichisentieriliguri.it

EXPERIENCE CALENDAR

SPRING

2026



**ANTICHI
SENTIERI
LIGURI** COOPERATIVA
DI COMUNITA

VAL DI VARA
EXPERIENCE
AND OUTDOOR

 www.antichisentieriiguri.it

 @antichisentieri

 Antichi Sentieri Liguri

EVENTS

spring



APRIL

Sat 11

THE THREE PEAKS

Hiking in the Alta Via dei Monti Liguri, through one of the valley's most stunning sections

Fri 24

APERIVETTA | CASONI

Scenic sunset hike with a mountaintop apero-dinner

Sun 26

INFINITY TRAIL

A panoramic hike from Riomaggiore to Portovenere

Sun 19

CHARITY HIKE

A fundraising event organised together with the organisation "Cesare e i suoi Amici". A 10k hike around the Passo Centocroci

Sat 25

LIBERATION TRAILS

A hike along the Partisan routes to honor the Italian Liberation Day

For info and reservations:

info@antichisentieriliguri.it
+39 342 663 3203
www.antichisentieriliguri.it

EVENTS

spring



MAY

Sat 2

FROM THE VALLEY- TO-SEA ADVENTURE

From Riccò del Golfo (SP) all the way to the Cinque Terre

Sun 10

THE SANCTUARIES ROUTE

A scenic Vernazza–Monterosso hike through the traditions of Reggio and Soviore sanctuaries

Sat 23

APERIVETTA | CASONI

Scenic hiking at sunset with a mountaintop aperitivo-dinner

Sat 9

A DAY AS A SHEPHERD

Pastures, hand milking, cheese lab, and a rustic farmer's snack

Sat 16

CARRO AND WINE

Hike, vineyard visit, and cellar tasting at the "I Cerri" farm in Carro (SP) in Val di Vara

Sun 31

"LAGO PURO" TRAIL

A scenic ring-trail exploring the crystal-clear spring water of the Lago Puro in Zignago (SP) in the heart of the Val di Vara

For info and reservations:

info@antichisentieriliguri.it
+39 342 663 3203
www.antichisentieriliguri.it